



## Tanssileiri 2.-5.6

Urheiluopisto Kisakeskuksen ja HurjaPiruetti ry:n suosittu tanssi-leiri tarjoaa lajitäyteisen leiriviikon 10-16 vuotiaille tanssijoille.

Opettajina:

Sathis Hettithantri; usea hiphopin suomenmestaruus ja menestynyt tanssija Euroopan mestaruuskisoissa, tanssinopettaja ja koreografi tunnetuissa tanssikouluissa; locking, hiphop, popping, dancehall reggae, street- ja showjazz

Suvi Nieminen: nykytanssi, baletti, hiphop, SM- ja EM palkintoja hiphopissa, pitkä kokemus tanssiopettajana ja koreografina useissa tanssi- ja koreografiaprojekteissa

Johanna Sallinen: kuubalaisen parisalsan Euroopan mestari 2010, latinalaistanssit, salsa, cha cha, bachata

Kisakeskuksen ohjaajat

**Hinta: 230,- /lapsi, sisaralennus 5%**  
Ilmoittautumiset 15.5 mennessä:  
019 223 0300 • info@kisakeskus.fi

Hurja Piruetti:n jäsenille:  
220,- /hlö, sisarale 5%  
17.4.2014 saakka!



**Hinta: 217,00 / lapsi**

Ilm.: 019 223 0300 • info@kisakeskus.fi

trikkejä = temppuja  
treissaaja = parkouraaaja

## Parkour Liikuntaleiri 5.-8.6

Parkour- ja liikuntaleiri tarjoaa monipuolista ja hauskaa liikuntaa ja parkour taitojen opettelua. Parkour on laji jonka avulla harrastaja voi liikkua missä vain tehden *trikkejä!*

Leirin harjoituksissa kehitetään *treissaajien* tasapainoa, voimaa, kehonhallintaa ja mielikuvituksen käyttämistä liikkuesssa! Parkour on hyvä tapa harjoittaa kehoa ja mieltä. Se on fyysistä treenaamista, omien pelkojen voittamista ja hauskaa yhdessäoloa!

Leiri huipentuu viikon lopuksi yhteiseen tuntiin, jota vanhempien on mahdollisuus tulla seuraamaan ja osallistua mukaan!

Parkourin lisäksi ohjelmaan kuuluu muita liikuntalajeja kuten frisbeegolfia, melontaa, seinäkiipeilyä, joukkuepallolupelejä, uintia ym mukavaa! Leirille voi tulla mukaan ilman aikaisempaa kokemusta, leiri sopii 9-16-vuotiaille!

## Sirkus- ja liikuntaleiri 6.-11.7.

Sirkus- ja liikuntaleiri tarjoaa monipuolista ja hauskaa liikuntaa ja sirkustaitojen opettelua. Leirillä harjoitellaan monipuolisesti sirkustaitoja:

- Akrobatiaa • Tasapainoilua
- Jongleerausta • Puujalkailua

Jokainen osallistuja pääsee viikon aikana kokeilemaan haluamiaan sirkusvälineitä. Osallistuja voi myös valita viikon aikana oman lajinsa, jossa haluaa kehittyä enemmän. Leiri huipentuu viikon lopuksi esitykseen, jota vanhempien on mahdollisuus tulla seuraamaan!

Sirkustelun lisäksi ohjelmaan kuuluu muita liikuntalajeja ja luontoliikuntaa kuten frisbeegolfia, melontaa, seinäkiipeilyä joukkuepallolupelejä ja uintia! Leirille voi tulla mukaan ilman aikaisempaa kokemusta, leiri sopii 9-14-vuotiaille!

**Hinta: 362,00 / lapsi**

Ilm.: 019 223 0300 • info@kisakeskus.fi

## Seikkailu ja liikuntaleiri 3.-8.8

Seikkailu ja liikuntaleiri tarjoaa monipuolista ja hauskaa liikuntaa ja yhdessä tekemistä joukkuelajeissa ja yksilölajeissa.

Lajeina: mm. luontoliikuntaa, frisbeegolfia, melontaa, seinäkiipeilyä, joukkuepallolupelejä, uintia ja paljon muuta mukavaa mitä Kisikeskuksen upeat puitteet tarjoaa!

Leirille voi tulla mukaan ilman aikaisempaa kokemusta, tämä leiri sopii kaikille 9-14-vuotiaille!

**Hinta: 362,00 / lapsi**

Ilm.: 019 223 0300 • info@kisakeskus.fi

