



Seikkailu ja liikuntaleiri 3.–8.8

Urheiluopisto Kisakeskuksen seikkailu ja liikuntaleiri tarjoaa nuorille monipuolista ja hauskaa liikuntaa ja yhdessä tekemistä joukkuelajeissa ja yksilölajeissa

Lajeina: mm. luontoliikuntaa, frisbeegolfia, melontaa, seinäkiipeilyä, joukkuepallolupelejä, uintia ja paljon muuta mukavaa mitä Kisiksen upeat puitteet tarjoaa!

Leirille voi tulla mukaan ilman aikaisempaa kokemusta, tämä leiri sopii kaikille 9-14-vuotiaille!

Hinta: 362,00 / lapsi

Ilmoittautumiset ja lisätiedot: 019 223 0300
info@kisakeskus.fi



Alustava ohjelma

Pidätämme oikeudet muutoksiin

Sunnuntai

11:00	Leirin avaus
12:00	Lounas ja majoittuminen
13:00-14:30	Joukolla tutuksi
15:00-16:00	KinBall ja uinti
16:30	Päivällinen
18:00-19:00	Geokätköily
20:00	Iltapala

Maanantai

08:30	Aamupala
09:30-11:00	Gladiaattorirata
12:00	Lounas
13:00-15:00	Frisbee golf
15:00-16:00	Uintia
16:30	Päivällinen
18:00-19:30	Indika
20:00	Iltapala

Tiistai

08:30	Aamupala
09:30-11:30	Melontaretki ja uintia
12:00	Lounas
13:00-14:30	Beach volley
15:00-16:00	Uinti ja rantapelit
16:30	Päivällinen
18:00-19:30	Säbää
20:00	Iltapala

Keskiviikko

08:30	Aamupala
09:30-11:00	Jousiammunta
12:00	Lounas
13:00-15:00	Sulkapallo
15:00-16:00	Uinti ja nurtsipelit
16:30	Päivällinen
18:00-19:30	Tennis
20:00	Iltapala

Torstai

08:30	Aamupala
09:00-11:30	Jalkapallo
12:00	Lounas
13:00-14:00	Seinäkiipeily
15:00-16:30	Bingosunnistus
16:30	Päivällinen
18:00-19:00	Viitepelit
19:00	Lastenleirin loppuhuipennus nuotiopaikalla ja iltapala

Perjantai

08:30	Aamupala
09:00-11:00	Valokuvasuunnistus
11:30	Tavaroiden pakkaaminen
12:00	Lounas
13:30-15:00	Ultimate ja uinti
15:00	Välipala ja kotiinlähtö